14 : Prévention de maladie virale chez les enfants
Mélange au Ravensara aromatica

Bio santé

Définitions :

• Maladie virale : maladie déclenchée par un virus qui se propage dans l'organisme. Beaucoup de maladies courantes sont d'origine virale : rhume, grippe, varicelle, rougeole, rubéole, zona, variole, poliomyélite, hépatite B, fièvre jaune, rage. Certaines de ces maladies font l'objet de vaccinations systématiques. Les antibiotiques sont inefficaces sur les virus.

• Rhume : Appelé communément coryza, il s'agit en réalité d'une rhinite à virus. Cette affection se caractérise par une obstruction nasale puis des écoulements, des éternuements et un léger mal de gorge. Il est primordial de débuter le traitement dès les premiers symptômes et de l'adapter en fonction de leur évolution

• Grippe : Cette maladie épidémique hivernale aux symptômes bien connus (fièvre, toux, frissons, grande fatigue) n'est pas un simple rhume. Elle nécessite souvent plusieurs jours de convalescence. Il est primordial de débuter le traitement dès les premiers symptômes. Les huiles essentielles sont recommandées pour leur action antivirale

Composition de la lotion pour tenter de prévenir les maladies virales chez les enfants.

• H.E de Cinnamomum camphora (Ravintsara)*	Produit Local
• H.E de Rosmarinus officinalis cinéoliferum (Romarin à cinéole)*	Produit Local
• H.E d'Eucalyptus radiata (Eucalyptus radié)*	**Import d'Australie**
• H.E de Melaleuca quinquenervia cineolifera (Niaouli)*	Produit Local
• H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin)	**Import d'Italie**

*__7% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique__
Flacon de 10ml.

Indications d'emploi :

Tous les jours, 2 à 3 fois par jour, appliquez 3 à 6 gouttes en onction sur la gorge, la poitrine, les avant bras, la nuque, de chaque coté du nez et au niveau des sinus. Mettez-en quelques gouttes sur un mouchoir et respirez-le aussi souvent que de besoin.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

• Ravintsara : antivirale et microbicide puissante, tonique, énergisante puissante.
• Romarin à cinéole : mucolytique (dégage les bronches), anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher)
• Eucalyptus radié : antivirale (lutte contre les virus), immunomodulante (module et améliore les réactions du système immunitaire), antibactérienne, mucolytique (dégage les bronches), anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher), décongestionnante nasal et respiratoire puissante.
• Niaouli : Antivirale puissante, antibactérienne, anticatarrhale (réduit les sécrétions des muqueuses), expectorante (aide à cracher).
• Huile de pépins de raisin : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

Attention : ne pas confondre

• Ravintsara et Ravensara aromatica.
• Romarin à cinéole avec Romarin à camphre ou avec Romarin à verbénone.
• Eucalyptus radié avec Eucalyptus citronné ou avec Eucalyptus globuleux.
• Niaouli à fort taux de viridiflorol et Niaouli à faible taux de viridiflorol.

Suite ⇨



Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 2 ans, sauf avis médical. Pour les enfants de moins de 2 ans, préférer la formule spéciale nourissons.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Avertissement

Ces propriétés, ces indications d’emploi, ces précautions d’emploi sont tirées de livres d’Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d’abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d’emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d’avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d’Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- http://www.aroma-zone.com/

